

ВНИМАНИЕ – ОТИТ!

Окончание зимы – начало весны – период, когда защитные силы организма истощаются, дети все чаще «подхватывают» ОРВИ. Осложнение заболеваний ЛОР – органов может привести к воспалению среднего уха. Анатомия внутреннего уха ребенка такова, что вероятность заражения патогенной микрофлорой в раннем детстве выше, чем в любом другом возрасте.

У детей дошкольного возраста слуховая труба еще короткая, находится на стадии формирования. В возрасте до трех лет она заполнена миксоидной тканью – эмбриональной соединительной тканью, неустойчивой к воздействию микроорганизмов. Это требует внимательного отношения к гигиене внутриушной полости.

Памятка по профилактике отита среднего уха у детей.

1. Научите ребенка правильно сморкаться – поочередно прикрывая каждую ноздрю. Детям до года обязательно удаляйте слизь из носа специальной грушей. Вовремя и полноценно лечите все заболевания лор-органов (ангины, тонзиллиты, риниты, фарингиты).
2. В летний период к отиту может привести купание и ныряние. Во время купания обращайте внимание на отсутствие воды в ушной раковине. В конце дня после окончания ныряний в открытых водоемах закапайте антисептические капли в ушные раковины. Это поможет сохранить уши ребенка сухими и чистыми.
3. При очистке ушей от скопления серы родителям категорически запрещается вставлять ребенку в уши различные предметы, которые, по их мнению, размягчат скопление серы. Это может привести к перфорации и прорыву барабанной перепонки, отиту среднего уха. Серу необходимо убирать в косметических целях с наружной стороны ушной раковины. При скоплении серы в слуховом проходе обратитесь к врачу.
4. В самолете или при нахождении на значительной высоте над уровнем моря для предотвращения попадания жидкости в среднее ухо просите ребенка постоянно сглатывать слюну. Если ребенок не может это сделать, поите его водой (или кормите молоком детей грудного возраста). Если у ребенка заложен нос, возьмите с собой и периодически закапывайте сосудосуживающие препараты, назначенные педиатром.
5. Для профилактики отита у младенцев их нужно кормить в полувертикальном положении – это препятствует попаданию жидкости в среднее ухо.

В.В. Скворцов,

Д-р мед.наук, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней ГБОУ ВПО «Волгоградский государственный медицинский университет»,

А.В. Тумаренко,

канд. мед.наук, ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней ГБОУ ВПО «Волгоградский государственный медицинский университет»