

С детства большинство родителей твердят своим чадам - мыть руки перед едой необходимо. соблюдают они сами данные правила или нет, вопрос актуальный. Но есть еще одно но - болезнь грязных рук только тогда не будет представлять опасность, если руки будут мыть не только перед едой, но и после каждого посещения общественных мест.

Гепатит - болезнь грязных рук, которую можно подхватить во время непосредственного контакта с больным человеком. И тот человек еще и сам не знает, что болен. Коварство болезни заключается в том, что она заразна и во время инкубационного периода, на стадии протекания и на стадии выздоровления. Желтуха, как называют заболевание в быту, опасна около месяца.

Болезни грязных рук, те, заражение которыми происходит при пренебрежении соблюдения правил личной гигиены. Казалось бы, чего проще? Если пришлось зайти в общественный туалет, нужно потом вымыть руки или протереть их гигиеническими салфетками, купить которые в настоящее время труда не представляет. Не пробовать из ящиков или с прилавка на базаре немытые фрукты и овощи, не есть не свежих продуктов, не покупать еду в непонятных местах. Приходя домой обязательно первым делом вымыть руки - наверняка приходилось брать за поручни общественного транспорта, дверные ручки, за которые хваталось множество рук.

Но, удивительное дело! Все знают эти правила. А не выполняет практически никто. Так и получается, что периодически возникают вспышки инфекционных заболеваний.

Наиболее часто в быту сталкиваются с дизентерией. Основные ее симптомы – как и симптомы большинства кишечных инфекций: понос, рвота, высокая температура.

Чаще дизентерия вспыхивает летом, в период активного закупа овощей и фруктов с целью подкормки организма полезными витаминами. Пренебрегать обработкой продуктов, то вместо повышения иммунитета можно подцепить инфекцию.

Вторая по распространенности болезнь гепатит – болезнь грязных рук, формы А, по-другому болезнь Боткина или желтуха. Охарактеризовать однозначно ее симптомы невозможно. У некоторых она проявляется в начальном периоде болями в животе, у других болезненный синдром локализуется сразу в области печени, в правом боку. Иногда она может проявиться увеличением лимфоузлов и катаральными явлениями, бессонницей, общим недомоганием. Понять, что это желтуха можно только к концу первой недели, когда желтеет глазное яблоко, и темнеют кожные покровы. Заболевание тяжелое, приводит к патологическим поражениям печени и требует обязательной госпитализации заболевшего.

Эшерихиозом заражаются чаще через предметы, которым пользовался больной. Заболевание мгновенно вспыхивает в детских коллективах, в больницах. Возбудитель с грязных рук внедряется в слизистую тонкого кишечника и поражает организм, распространяя токсины.

Проявления эшерихоза похоже на заболевания дизентерии, но протекает чуть легче.

Через грязные руки можно заразиться глистными инвазиями любой формы. Особенно часто этими заболеваниями страдают владельцы домашних животных. Относясь, как к члену семьи, к любимой кошке, собачке или птичке. мало кто после контакта бежит мыть

руки. А зря! Животные, даже если они не гуляют на улице, в пищу употребляют сырые продукты, в которых вполне могут находиться яйца глистов.



Очень опасна такая болезнь грязных рук, как холера. Организм во время данного заболевания полностью обезвоживается, теряет до 20 л жидкости в день с поносом и рвотой. Выделяемый во время диареи стул напоминает рисовый отвар. Для восстановления водно-солевого баланса во время лечения заболевания иногда больным приходится влить более 100 л жидкости за 3 – 4 суток. Нагрузка на почки огромная. Самое обидное, что от холеры предохраниться просто – регулярно мыть руки.

Характерные признаки брюшного тифа, кроме рвоты, высокой температуры и поноса, является увеличение внутренних органов, связанных с системой ЖКТ и лимфоузлов области брюшины. Заболевание опасное, до изобретения пенициллина и его производных чаще всего заболевание приводило к смертельному исходу. Сейчас этим заболеванием в ослабленной форме чаще болеют маленькие дети, но каждый случай требует немедленной госпитализации.

Существует еще множество инфекционных заболеваний: ротавирус, сальмонеллез и другие. В каждом случае, если проявилась болезнь грязных рук, лечение требуется назначать индивидуально, в зависимости от стадии проявления. Иногда требуется в первую очередь урегулировать водно-солевой баланс, иногда – назначить сразу же ударную дозу антибиотиков.

Опасность данных заболеваний именно в том, что прогнозировать протекание и заражение нельзя. Некоторые люди годами носят в себя возбудителя болезни, распространяя вокруг себя носителей заболевания, а у некоторых при внедрении в организм инфекции болезнь проявляется мгновенно.

Часто можно услышать: "Ротавирус - это не болезнь грязных рук! Это заболевание, которое передается воздушно-капельным путем!" В 1 случае из 5 болезнь приносят в дом именно на грязных руках. Коварное заболевание поражает не только кишечник. Его симптоматика - высокая температура, катаральные явления, увеличение лимфоузлов.

Чтобы не заразиться инфекционными заболеваниями и не занести болезнь грязных рук в дом, нужно поступать очень просто - после каждого посещения общественного туалета мыть руки, кипятить воду и не есть невымытые продукты. Никаких особых гигиенических предосторожностей не требуется