ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ НА ВОДЕ

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ,
чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период убедительно просим ВАС:

• Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!

• Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.

Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра!

Для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!

- Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.

- Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.

- Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.

- Не следует в ходить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.

- Если вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.

- Паника – частая причина трагедий на воде.

НИКОГДА НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

\* купаться можно только в разрешенных местах;

\* нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;

\* не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать;

\* нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.;

\* нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер;

\* нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя;

\* если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;

\* если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;

\* не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;

\* если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;

\* нельзя подавать крики ложной тревоги.

\* около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!». Никогда не нарушай это правило;

\* в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру «112» ПОМНИТЕ! НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ – ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!