**Инструкция  по технике безопасности для воспитанников № 7**

1. Перед занятием не забудь обязательно сходить в туалет.

 2. Если у тебя что-то болит – скажи об этом инструктору по физической культуре (воспитателю).

3. Во всем слушайся инструктора по физической культуре  (воспитателя).

4. Организованно дойди до спортивного участка вместе с инструктором по физической культуре (воспитателем) со всеми детьми, обходи лужи.

5. Не выходи за пределы спортивной площадки.

6. Уходить со спортивной площадки можно только вместе  со взрослым.

7. Не бери на занятие посторонние предметы.

8. Внимательно прослушай и соблюдай правила выполнения  спортивных упражнений и проведения спортивных и подвижных игр.

9. Не бросайся камнями, песком, вещами, игрушками.

10. Не бери в рот различные предметы, не облизывай их.

11. Не просовывай голову между металлическими прутиками  ограждения и спортивного оборудования.

12. Если увидел на спортивной площадке опасный предмет, не бери его в руки, сразу расскажи инструктору по физической культуре  (воспитателю).

13. Не прячься от инструктора по физической культуре (воспитателя).

14. Не залезай на забор, деревья, скамейки.

15. Не размахивай и не кидайся оборудованием.

Боли Обязательно попросите детей. чтобы каждый предупреждал о плохом самочувствии. Ведь это может быть и признаком вируса

Правила поведения на спортивной площадке

16.Не ломай спортивное оборудование, будь бережливым. 17.Не разговаривай громко и не кричи, чтобы слышать инструктора по физической культуре (воспитателя) и не мешать другим детям.

18.Не отвлекай других детей.

19.Если хочешь что-то сказать или спросить – подними руку, не перебивай говорящих, уважай себя и других.

 20.Не обижай других детей, и тебя никто не обидит.

 21.Не смейся над тем, у кого что-то не получается, или над тем, кто попал в неловкую ситуацию.

22.Если у тебя что-то не получается – скажи, тебе обязательно помогут.

23.Будь осторожен с предметами, необходимыми для организации и проведения занятий (мяч, обруч, скакалка, кегли и т. п.).

24.После физкультурных занятий вымой сначала руки, а потом лицо. Руки мой тщательно, по правилам. Протри их кожным антисептиком