**Инструкция  по технике безопасности для воспитанников № 4**

1. Чтобы избежать сильных падений, всегда надо смотреть под ноги.

2. Падения и ушибы могут быть вызваны неудобной обувью, неправильно надетой обувью и одеждой. В этом случае следует обратиться за помощью к воспитателю.

3. Ушибы могут быть вызваны при сильном размахивании рук  или ног.

4. Запрещено сильно размахивать оборудованием предметных игр.

5. Запрещено просовывать голову между металлическими перекладинами лестниц.

6. Во время подвижных игр не толкайся, не удерживай товарища за одежду, не ставь подножки.

7. Во время самостоятельных игр не бросайся камнями, палками, игрушками и другими посторонними предметами, не залезай на высокие постройки.

8. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратись к воспитателю.

9. При спуске и подъеме по лестницам будь осторожен и держись за перила.

Инструкция, как уберечься от падений на прогулке

Помощь скажите, чтобы дети при ранении незамедлительно обращались за помощью к вам, ведь незначительная ссадина может привести к серьезным последствиям