**Инструкция  по технике безопасности для воспитанников № 1**

1. Не выходи на прогулку без взрослого.

2. Осторожно открывай и закрывай двери.

3. Спускаясь по лестнице, не толкайся, не спеши, держись за перила, смотри под ноги.

4. Выходи из здания детского сада спокойно.

 5. Будь внимателен и осторожен, спускаясь с крыльца.

6. Спокойным шагом дойди до своего участка вместе с воспитателем и детьми своей группы. Если есть лужи, обойди их.

7. Внимательно слушай и соблюдай правила проведения игр.

8. Не бросайся камнями, песком или другими предметами.

 9. Не играй в лужах.

10. Не ешь траву, растения, песок.

11. Не залезай на забор, деревья, скамейки.

12. Не облизывай руки и игрушки.

13. Не выходи за пределы своего участка.

14. Не приноси опасные предметы.

Если увидел опасный предмет, не бери его в руки, сразу расскажи воспитателю.

15. Не засовывай голову между прутьями металлических построек.

16. Не дергайте друг друга за руки или за одежду.

17. Не прячься от воспитателя.

18. Во всем слушайся воспитателя.

19. Если ты хочешь пить, сразу скажи об этом воспитателю. 20. Если тебе жарко, скажи об этом воспитателю и спрячься в тень веранды.

 21. Не ломай игрушки, будь бережливым. Делись игрушками. 22. Бегай по ровному месту.

23. При беге во время подвижных игр смотри вперед, не размахивай руками, если в руках предмет.

24. В играх с бегом не подставляй подножки, не сбивай другого ребенка прыжком в спину.

25. При игре в «догонялки» не хватай другого ребенка, а дотронься ладонью.

Профилактика В целях профилактики коронавирусной инфекции запретите детям подносить руки ко рту и сосать пальцы. Поскольку на коже может быть вирус

Правила поведения на прогулке летом

26. При лазании по лестницам крепко держись руками, смотри внимательно, куда ставишь ноги.

27. При спрыгивании с возвышенности приземляйся на две ноги.

28. Не сталкивай других, находясь на возвышении (бревне, лестнице, скамейке).

29. При метании в цель убедись, что на пути полета мяча никто не стоит.

30. При играх с мячом не сильно ударяй ногами по мячу, чтобы не попасть в кого-нибудь.

31. Если у тебя что-то болит, скажи об этом воспитателю.

32. Всегда будь на прогулке в панамке, шляпе или кепке.

33. Попроси о помощи при необходимости.

**При участии в играх со спортивными снарядами следует опасаться следующего:**

**– с мячом:**

• попадания в голову и живот;

•  укатывания мяча за территорию площадки или территорию детского сада;

–**со скакалкой:**

•    травмирования всех частей тела при несоблюдении дистанции;

– **с бадминтоном:**

•    травмирования товарищей при чрезмерном размахивании  ра кеткой;

 •    попадания воланчика в лицо и голову.

**При участии в играх с песком следует опасаться:**

– попадания песка в глаза, уши, рот;

–  травмирования различными сопутствующими этим играм предметами (лопатки, ведра и т. п.).

34. До возвращения с прогулки помоги воспитателю собрать игрушки и постройтесь в колонну по двое.

35. Дойдите до входа в детский сад строем.

36. После прогулки вымой ноги и руки. Руки мой тщательно по правилам. Обработай кожным антисептиком.

После прогулки дети должны тщательно мыть руки и дезинфицировать их кожным антисептиком. Напомните детям про это несколько раз