

Режим дня в холодный период группа №1 «Солнышко»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (беседы, игры, индивидуальная работа)	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку (КГН, дежурство по столовой), завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	8.45 -9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 -9.25 9.25-9.35 9.35-10.10
Второй завтрак, КГН	10.10 – 10.20
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	10.20 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, КГН	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-14.50
Постепенный подъем, оздоровительная работа с детьми (гимнастика после сна)	14.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10
Непосредственно образовательная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30-16.30
Уход домой	16.30

Режим дня в холодный период группа №2 «Капелька»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность детей (беседы, игры, индивидуальная работа)	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку (КГН, дежурство по столовой), завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	8.45 -9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 -9.15
	9.25-9.35
	9.40-9.50
Второй завтрак, КГН	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, КГН	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-14.50
Постепенный подъем, оздоровительная работа с детьми (гимнастика после сна)	14.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.10
Непосредственно образовательная деятельность	15.10-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.25-16.30
Уход домой	16.30

Режим дня в теплый период для всех групп

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на улице	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Культурно-досуговая деятельность, чтение художественной литературы	8.50-10.00
Второй завтрак, КГН	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.30
Уход домой	16.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Гулакова Светлана Владимировна

Действителен с 23.03.2021 по 23.03.2022